

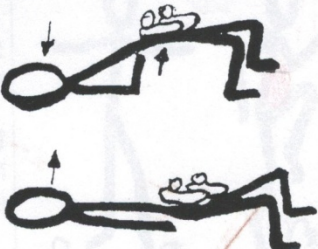
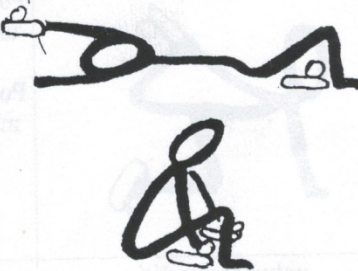



**RODINA JE TAM,
KDE ŽIVOT ZAČÍNÁ
A LÁSKA NIKDY NEKONČÍ.**



**15. května
MEZINÁRODNÍ DEN
RODINY**

➤ NA ZAČÁTEK ROZCVÍČKA:

Denní cvičení č. 22	S bačkorkou	4-5-6
<p>Sed zkřížený (turecký sed) – obě bačkorky v klíně, vzpažit s bačkorkami v rukou, položit zpět do klína.</p> <p>b) upažit povýš jednu, druhou ruku s B. Stočit se za B.</p>		<p>Chlubila se Barborka:</p> <p>Maminka mi do školky koupila dvě bačkorky. Jednu levou, jednu pravou, otočíme za ní hlavou.</p>
<p>Sed roznožný - „Ťapat“ s oběma bačkorkami v předpažení co nejdál od těla, zpět k tělu, totéž dupat.</p> <p>b) Levou rukou s B přes levou nohu a pravou rukou přes pravou nohu až do zapažení a zpět.</p>		<p>Ťapy, Ťaoy – ťapají, dupy, dupy – dupají, hopy, hopy – skákají.</p> <p>Až se obě unaví, hají, hají – spinkají.</p>
<p>Leh pokrčmo, mírně roznožmo, paže podél těla. Obě B položené v klíně. Nádech: zvedneme pánev, ohneme paže v loktech, ruce v pěst, lokty a chodidla zatlačíme do země – krátká výdrž! Výdech: uvolnit do lehu.</p>	<p>dechové cvičení</p> 	<p>Houpy – houpy , bačkorky spinkají u Barborky.</p>
<p>Leh pokrčmo – vzpažit – švihem předklon – obě B „schovat“ pod nohy, zpět do lehu s oběma ,B v rukách.</p> <p>Končit – jednu B nechat za hlavou, druhou pod nohama.</p>		<p>A když se dost vyspaly, na schovávanou hrály.</p> <p>Schovaly se do domečku za domem- do domečku z domem -- utekla jí jedna ven.</p>
<p>Vzpor vzadu sedmo pokrčmo – chodidla na zem, jednu B pod koleny, přednožit pravou, levou, hlavu ke kolenu, zpět.</p> <p>b) B podávat pod zvednutým kolenem z ruky do ruky.</p>		<p>Tak Barunka na dvorku ztratila jednu bačkorku.</p> <p>Ztratila ji v trávě, skákala tam právě.</p>



Pohybová hra „Na kolotoč“

Děti, pojdte si zahrát na kolotoč. Budeme se točit pomalu i rychle a při tom současně mít stále pěkný kruh. Chytněte se za ruce a pozor, aby se nám kolotoč neroztrhl. Pak si ještě zacvičíme a protáhneme si celé tělo.

Pohybová hra se střídáním chůze a běhu, udržení kruhu. Cvičení na protažení těla.

**Hola, děti, hola
roztočíme kola.**

- děti přiběhnou za paní učitelkou
- utvořit kruh

**Už se rychle točí
děti v kolotoči.**

- roztáčení kruhu
- běh malými krůčky

**Pomaloučku jen se toč,
zastavuje kolotoč.**

- zpomalování
- zastavení

**Takhle už jsem veliký,
slupnu hned tři knedlíky,
však mám sílu, holenku,
chovám naši Alenku.**

- stoj na špičky, vzpažit
- hladit břicho
- ukázat svaly
- ukázat chování

**Takhle cvičí pravá ruka,
takhle cvičí levá ruka.**

- upažení pravé ruky (paní učitelka cvičí zrcadlově)
- upažení levé ruky

**Takhle skáče pravá nožka,
takhle skáče levá nožka.**

- poskoky na pravé noze
- poskoky na levé noze

**Tak se kývá hlavička
a tak roste travička.**

- pohyby hlavou vpravo, vlevo
- ze dřepu stoj, ruce vzpažit

**Takhle leze brouček malý,
tak se sudy z kopce válí.**

- lezení po čtyřech (ne po kolenou)
- leh na záda, „válení sudů“

**Teď se pěkně posadíme,
po tváři se pohladíme.**

- sed
- pohlázení po tváři, pochvala za pěkné cvičení



RODINA

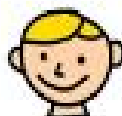
KDO PATŘÍ DO
TÉTO RODINY?
KDO PATŘÍ DO TVÉ
RODINY?
JAK SE VŠICHNI
JMENUJÍ?
OBRÁZEK SI
VYBARVI.
NAKRESLI SVOU
RODINU.



MÁMA



TÁTA



KLUK



HOLKA



BABI



DĚDA



Povídání s prsty - Rodina.

Táta, máma, Jana, Pepa, Bobina,
to je naše rodina.

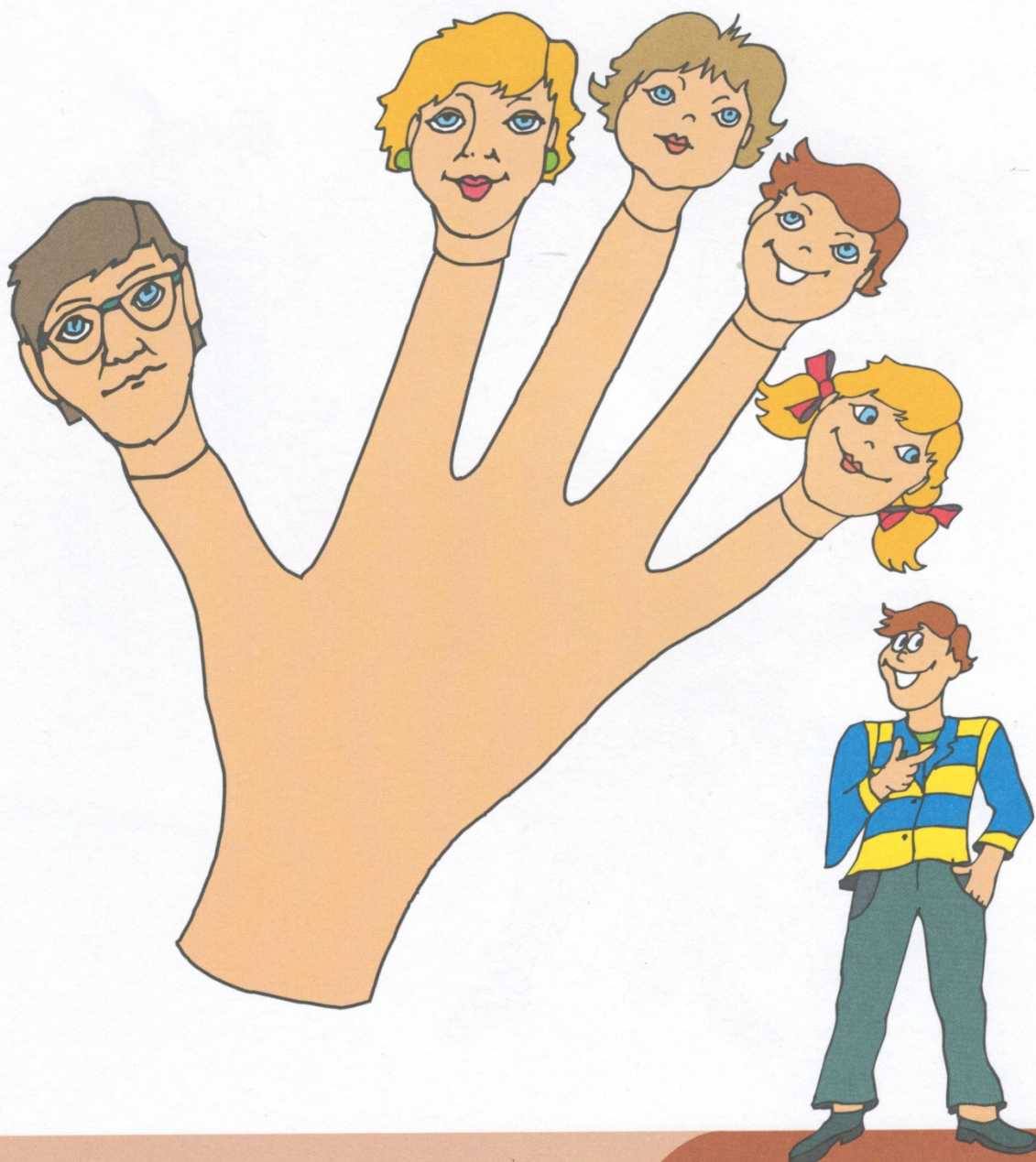
- postupně zvedáme prsty od palce k malíčku,
ruku sevřeme v pěst

Když se ráno vítají,
pusinky si dávají.

- palec se postupně spojí s ukazováčkem,
prostředníčkem.....

Když jdou večer všichni spát,
říkají si, mám tě rád.

- palec se postupně spojí obráceně - s malíčkem,
prsteníčkem, prostředníčkem....



➤ **DĚTI, ZAZPÍVEJTE SI PÍSNÍČKU:**

NAŠE RODINA

Marie Kružíková



1. Do-ko-leč-ka, do-ko-leč-ka, co to je? Co to mo-je ru-ka ma-lu-je? Je to
2. Čty-ři ro-hy, čty-ři ro-hy - to je věc, kde se byd-lí, ok-no na-ko-nec. Na-ho-
3. Sa-ma se-be sa-ma do-mů od-ne-su, já si pa-ma-tu-ju ad-re-su. Kdo mě
4. Ťu-ky, ťu-ky, ťu-ky, ťu-ky na dve-ře, kdo je za ni-mi, kdo o-tev-ře? Je tu



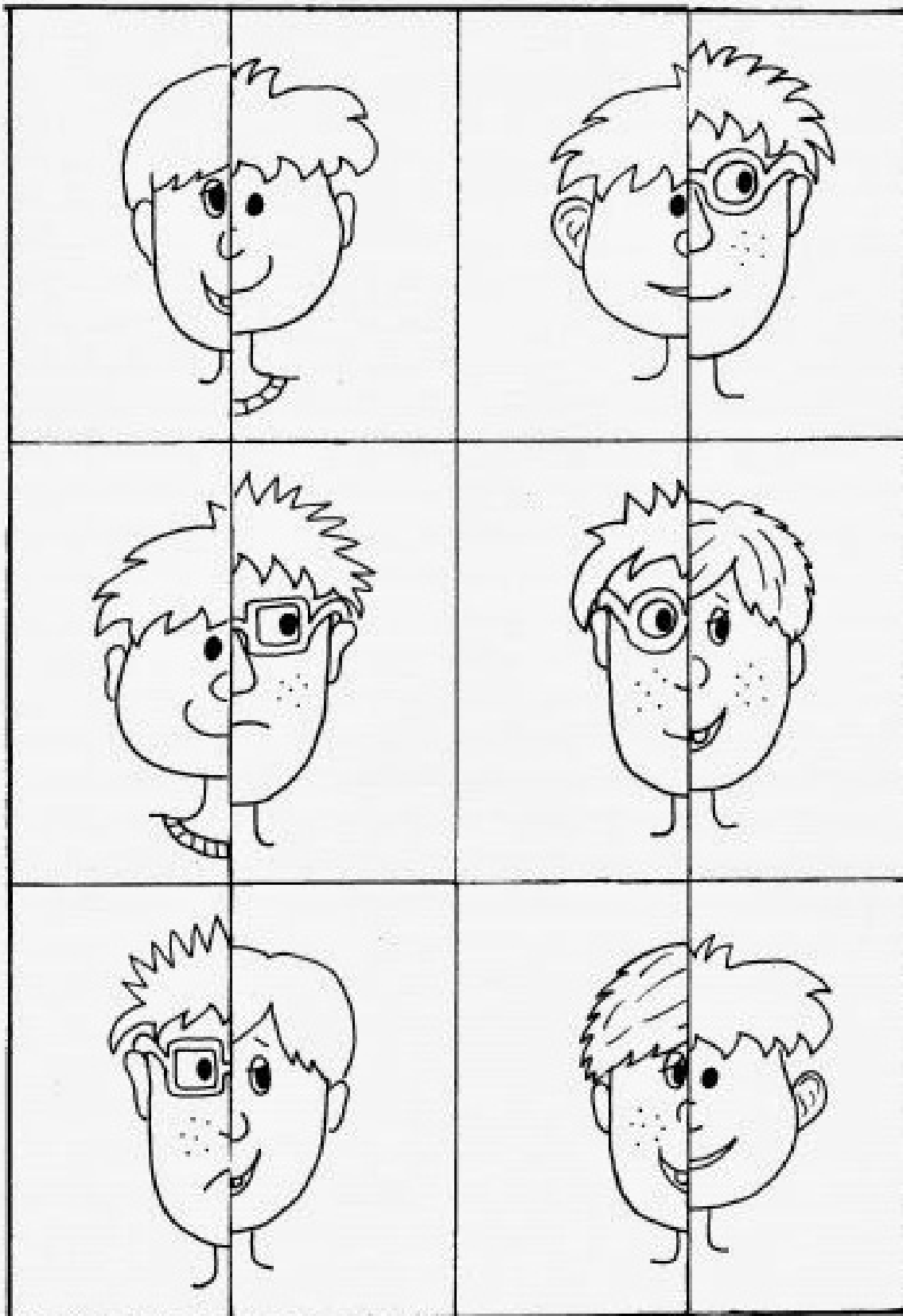
slun-ce, tep-lá ko-bli-ha, po ne - bi si po - bí - há.
ře je stře-cha do špič-ky, na za - hra - dě ky - tič - ky.
ví - tá, ská-če na vra-ta? na - še kou - le chlu - pa - tá.
tá - ta, brá-cha, ma-min-ka, je tu ce - lá ro - din - ka.

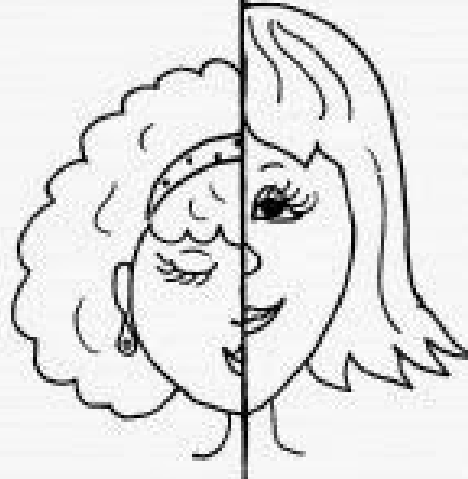
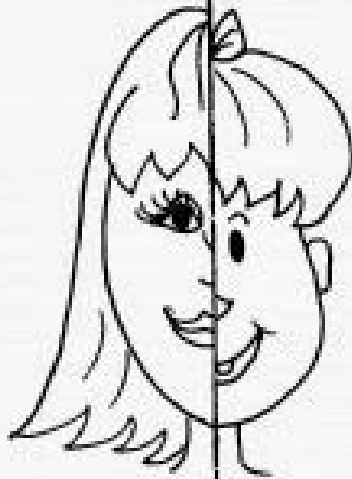
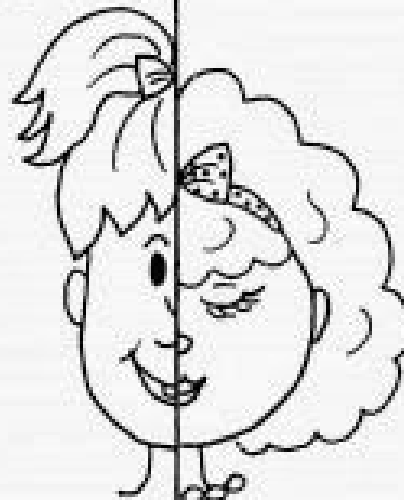
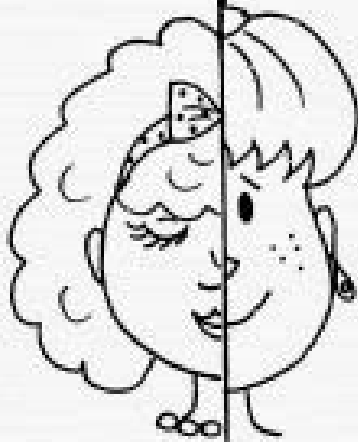
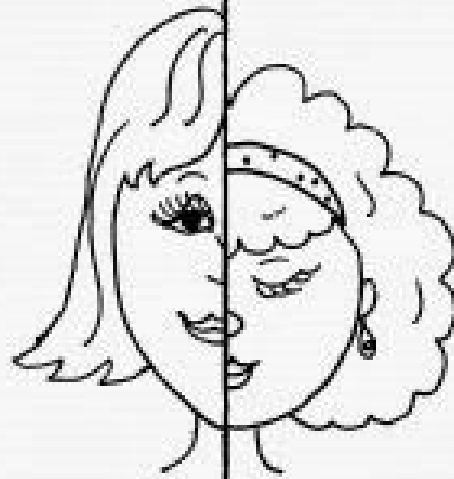
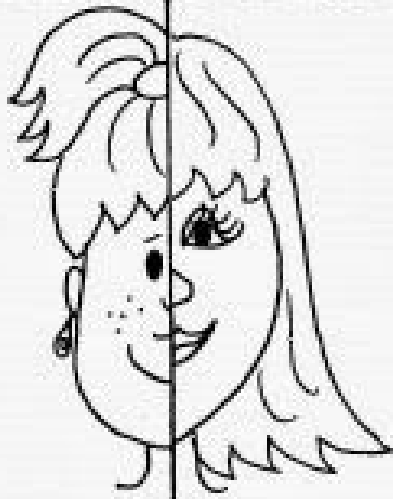


➤ **ÚKOLY PRO ŠIKOVNÉ DĚTIČKY:**

Pomíchané hlavy

- vystříhni
- správně slož a nalep vedle sebe na papír
- vymaluj



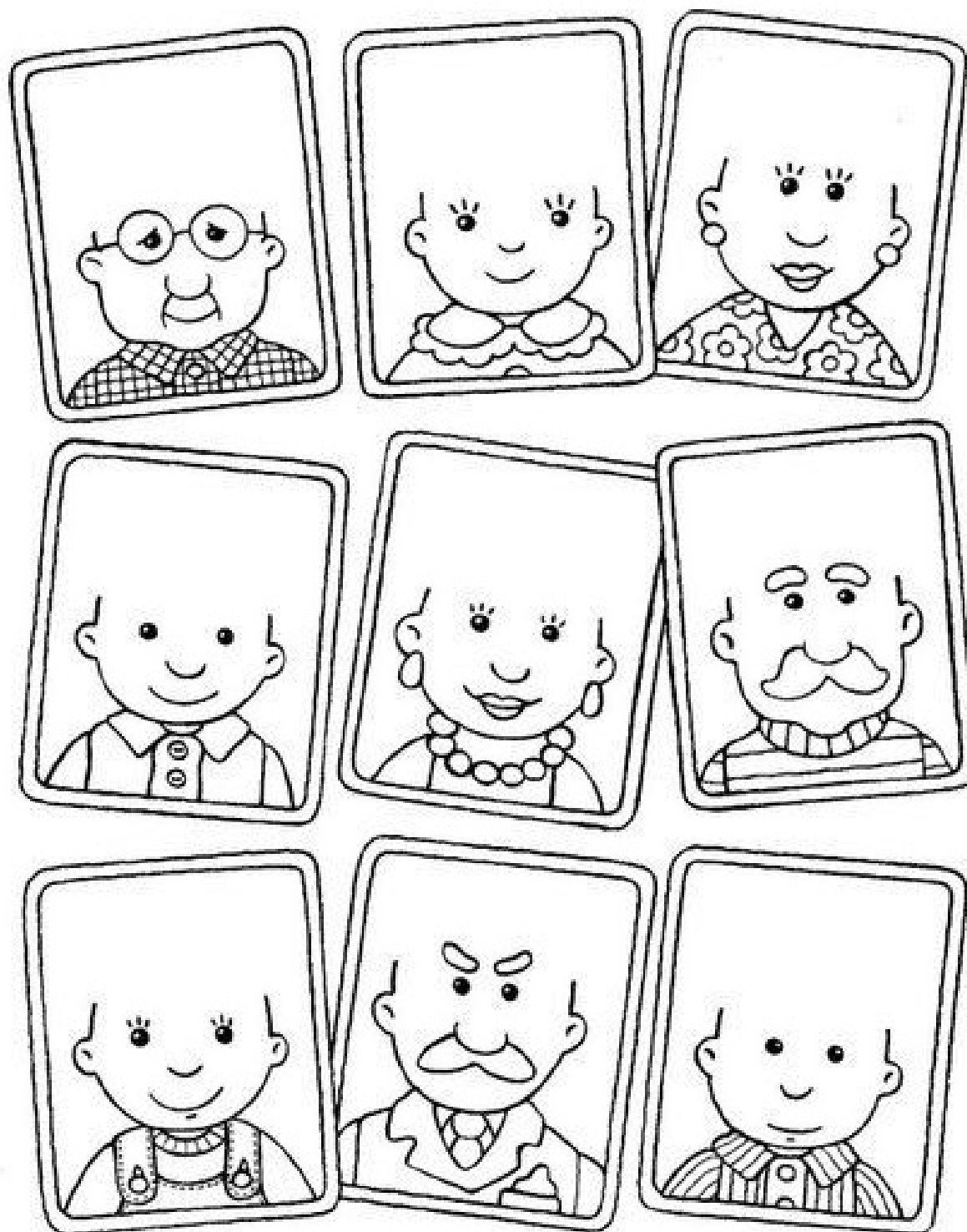


Najdi na obrázku 8 rozdílů:

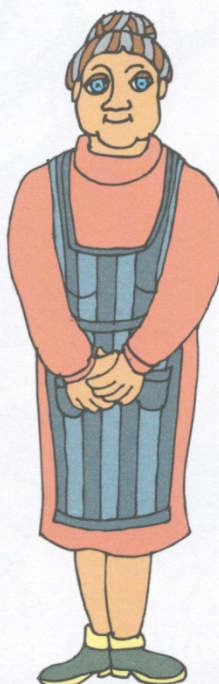
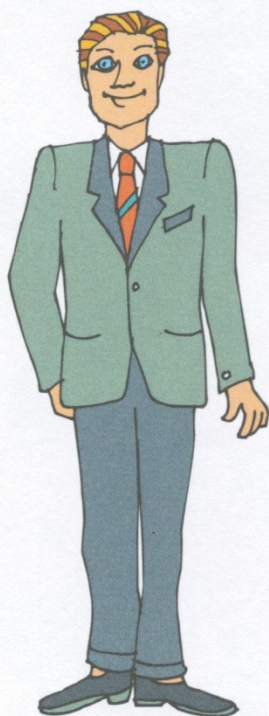
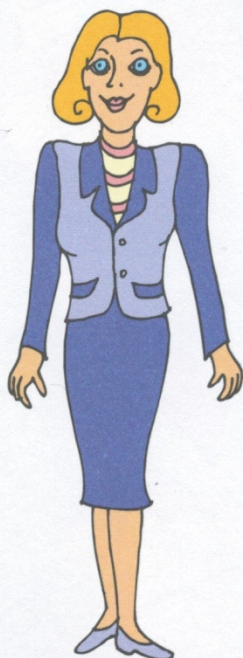
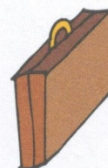
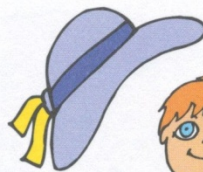
Zoek de 8 verschillen



Zahraj si na kadeřníka:



Co komu patří? Už to víte? Tak mu jistě napovíte!





Někomu to chvíli trvá,
někdo to ví hned,
prý na druhém obrázku
chybí věci pět.
Tak už hledej, ať to sviští!
Co chybí na pískovišti?

Tak co, už vidíš rozdíly
na obrázku? Já už jsem
tři našel. Kolik ty?



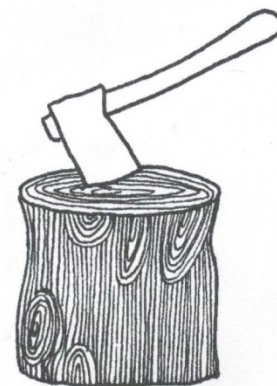
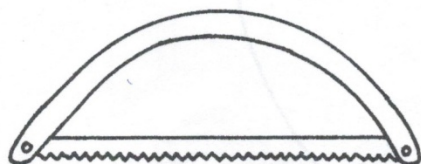
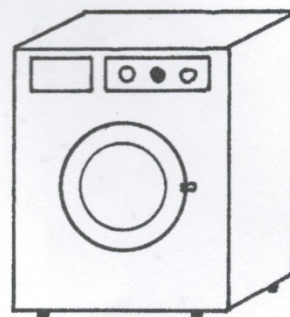
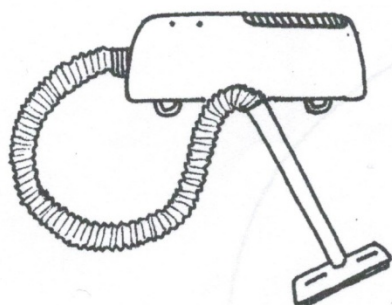
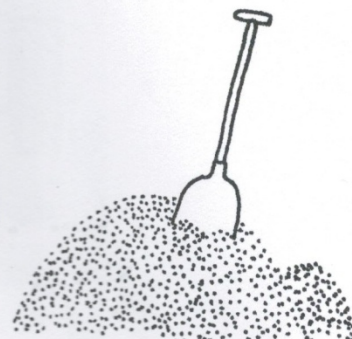
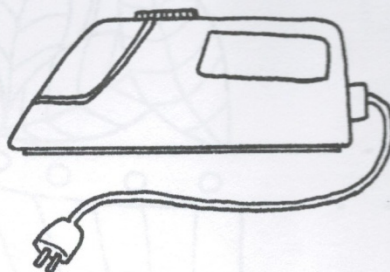
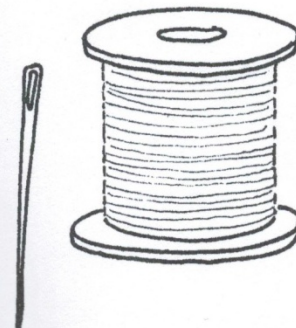
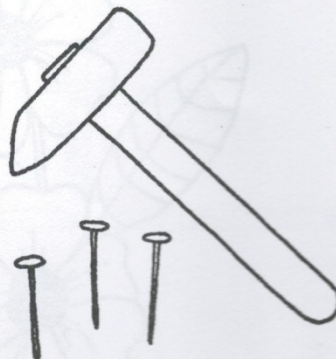
- Společně s dospělým hledej rozdíly mezi obrázky.
- Snaž se s pomocí dospělého najít rozdíly mezi obrázky.
- Sám vyhledej rozdíly mezi obrázky.






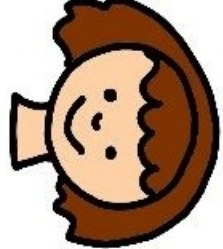

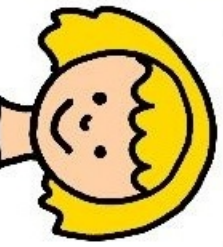
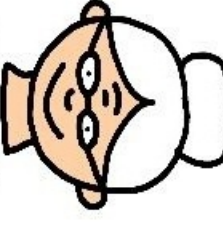
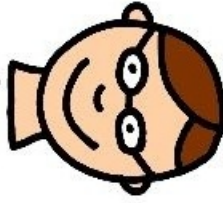

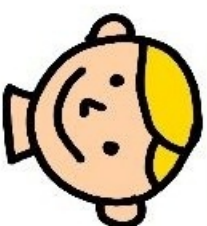


- Popiš, co všechno vidíš na obrázku (malé dítě by mělo popsat obrázek jednoduchými větami, předškolák větami rozvitými).
- Máš nějaký zážitek s dětmi na pískovišti? Vyprávěj.
- S čím si na písku nejraději hraješ?
- Najdeš na obrázku věci, které začínají na písmeno **B** nebo **P**?




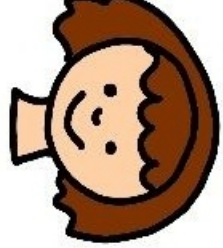

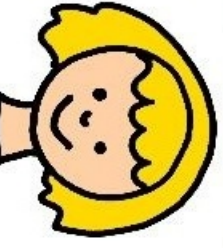

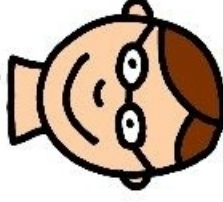
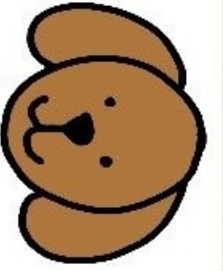
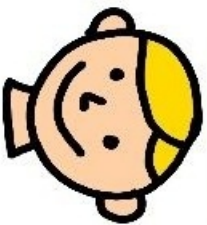


HRAJEME SI OD JARA DO ZIMY, KVĚTEN - ČERVEN

Co maminka používá doma při práci



➤ **DĚTI, NA ZAHNÁNÍ NUDY SI MŮŽETE S RODIČI ZAHRÁT PEXESO:**

 SESTRĚNICE	 STREJDA	 SESTRA	 MAMINKA
 MIMI	 TETA	 BABIČKA	 TATÍNEK
 ALÍK	 BRATRANEC	 DĚDEČEK	 BRATR

 SESTRĚNICE	 STREJDA	 SESTRA	 MAMINKA
 MIMI	 TETA	 BABIČKA	 TATÍNEK
 ALÍK	 BRATRANEC	 DĚDEČEK	 BRATR

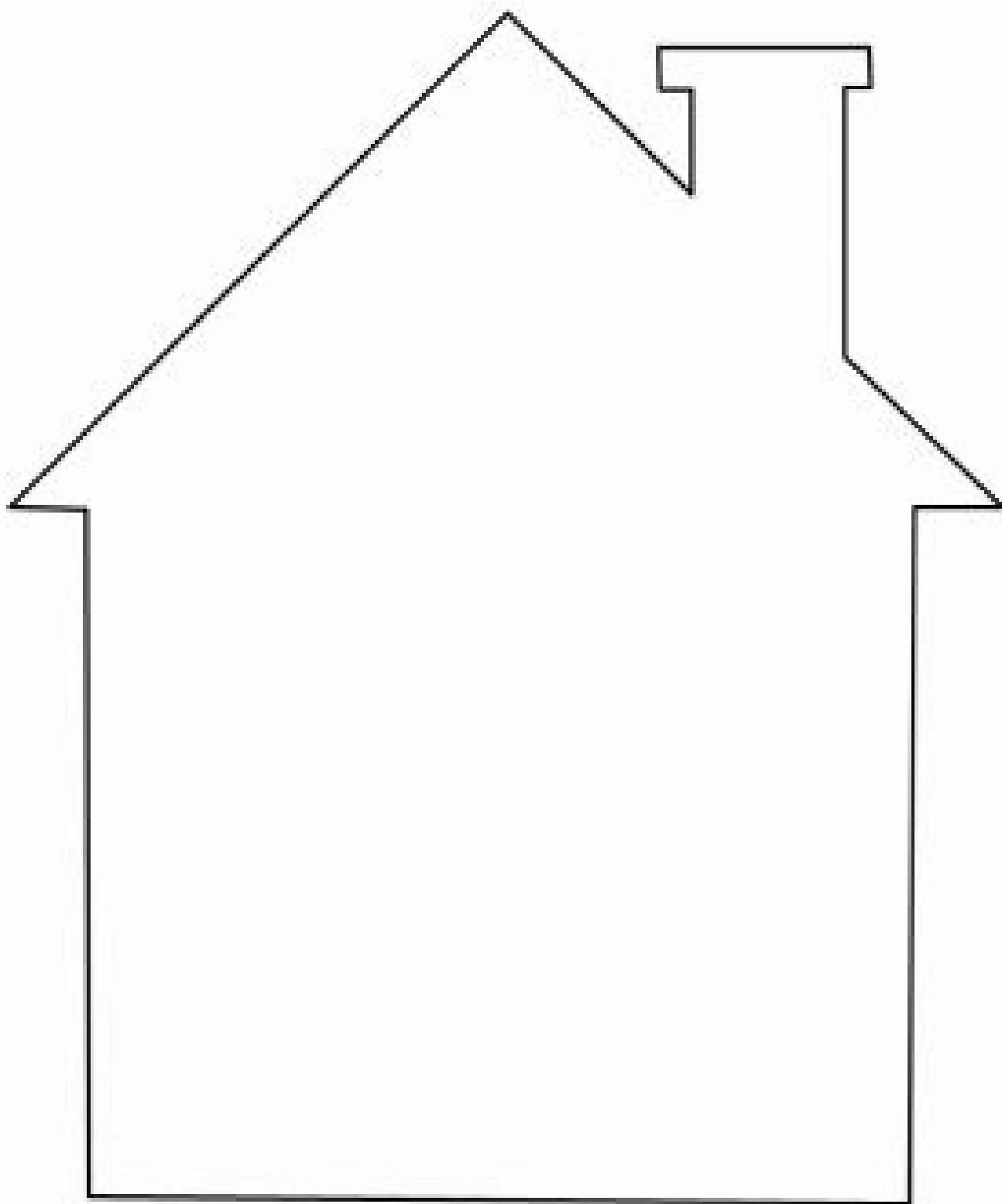
➤ TVOŘÍME A MALUJEME

Kdo všechno bydlí u nás doma?

Děti, za pomoci papíru, pastelky a lepidla si můžete vytvořit krásné domečky - níže přikládáme inspiraci. Do domečků nezapomeňte nakonec namalovat všechny jeho obyvatele.



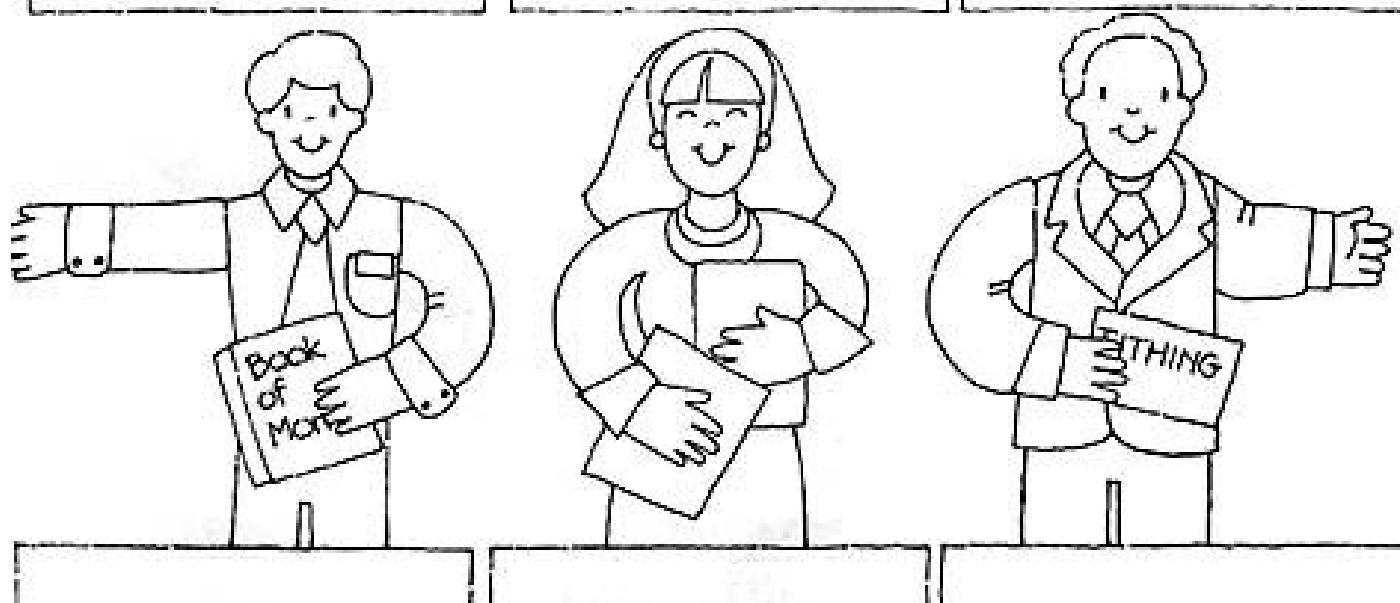
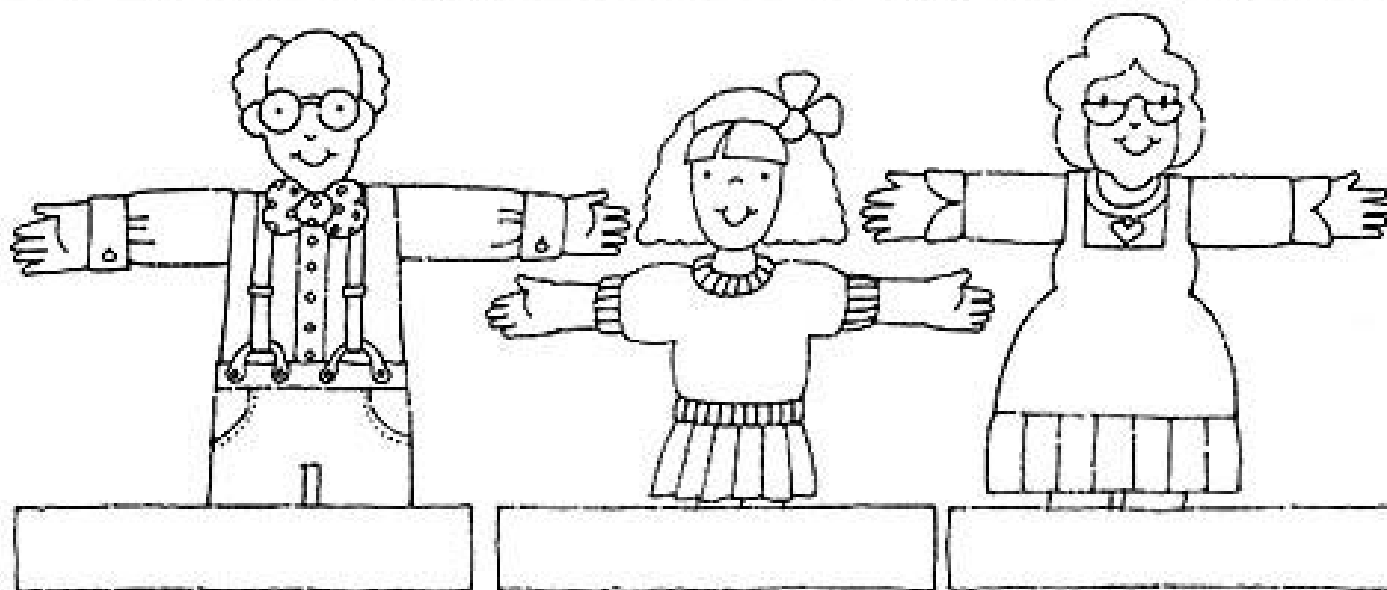
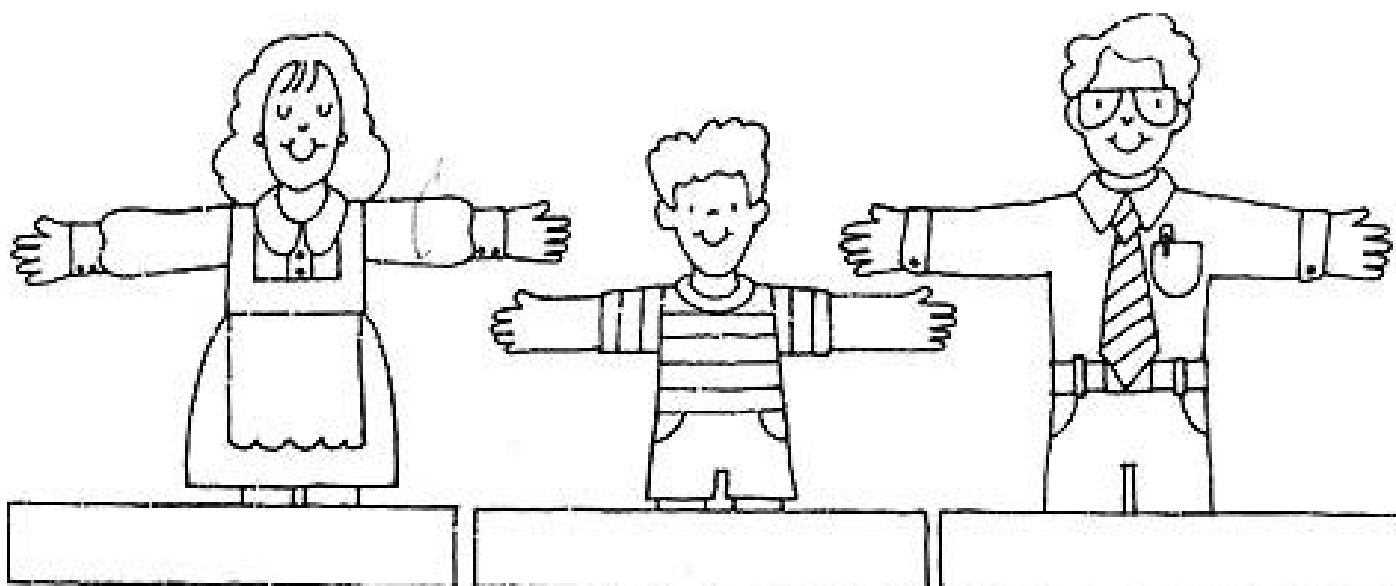
Tady bydlím JÁ:



Postavičky z papíru

Předtištěné obrázky členů rodiny vybarvy, vystříhni a dolní lem na konci slep k sobě lepidlem.

Vzniklá postavička může stát samostatně na stole, nebo si ji můžeš navléknout na prst a zahrát si s ní divadlo.



Papírová rodinka

Šikovné děti si mohou vytvořit celou svojí rodinu:



- **NAKONEC SI DĚTI MŮŽETE PUSTIT KRÁTKOU POHÁDKU O MALÉM TEOVI A JEHO RODINĚ A PODLE VZORU VYBARVIT OBRÁZEK:**

<https://www.veselepohadky.cz/teo-rodina/>



RODINA

**Ze všeho mám nejraději,
když se táta s mámou smějí.**

**Mám je rád a oni mě,
patříme si vzájemně.**

